

BELLEZZA

SOTTO IL MAKE-UP

DI GIANCARLA GHISI

MONDADORI PORTFOLIO/ARCHIVO SPAGNINI/ROCCO SPAGNINI



La cantante Levante, 34 anni, trucco leggero e pelle bene idratata

VISO E CORPO, DOPO L'ESTATE LA REGOLA DEL TRE

Detergere, idratare e nutrire per rimediare al troppo sole (e ai danni da mascherina). Ecco come e quando farlo

Si preoccupava Marilyn Monroe, con la sua pelle diafana, quando nella scena del film *Niagara* si chiedeva: «Ma ce l'avranno un idratante da queste parti?». «Anche noi dovremmo preoccuparci» spiega Mariabruna Zorzi titolare di un centro estetico a Brescia (www.mariabrunabeauty.it) «dopo un'estate quasi tropicale, i raggi Uv e l'utilizzo della mascherina sono importanti tre gesti: **detergere, idratare e nutrire**. Un peeling non aggressivo utile ad eliminare gli ispessimenti, almeno una volta la settimana meglio la sera, per evitare la fotosensibilizzazione. La maschera sempre, tutti i giorni, a base di collagene, acido ialuronico, vitamine. Sul corpo applicare olio d'oliva, ricco di attivi naturali: utilizzare un guanto di spugna per un leggero massaggio sulla pelle asciutta prima della doccia».

Utili anche i trattamenti dal medico esteti-

co. «**Come il peeling non peeling ad azione modulabile**» dice Maria Gabriella Di Russo medico estetico a Milano e Formia (www.mariagabrielladirusso.it) «stimola il rinnovamento cellulare e riduce gli ispessimenti, leviga, illumina e uniforma. Si tratta di un mix di acidi che permette un effetto terapeutico sinergico: ogni acido ha proprietà specifiche che si potenziano grazie alla combinazione con gli altri. Un trattamento da associare è il biorimodellamento, microiniezioni di un complesso ibrido di acido ialuronico ad alto e basso peso molecolare che permette di ottenere una pelle distesa e più compatta oltre che luminosa. Il trattamento si esegue con la tecnica B.A.P. (Bio Aesthetic Point): stimola i fibroblasti a produrre collagene, elastina ed acido ialuronico endogeno, e idrata perché rimpolpando dona un effetto tensore».

RIGENERANTI



GIORGIO ARMANI

Estratto della pianta della resurrezione, esclusivo del brand, e ceramidi per un effetto rigenerante: Giorgio Armani Crema Nera Neocream (euro 250)



CHANEL

Esfoliante delicato per il viso arricchito con micro perle di jojoba per rimuovere le cellule morte: Chanel Sublimage Les Grains de Vanille (euro 125)



SISLEY

Specifica per questa zona cinque volte più sottile della pelle del viso: Sisley Masque Contour des Yeux (euro 112)



CLÉ DE PEAU

Le proprietà dell'oro 24K per un effetto anti-età: Clé de Peau Beauté Gold Vitality Mask (euro 300)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

SETTE.CORRIERE.IT 109